

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
МБОУ "Д/с мамонт"

(№ДОУ)

Алибаева ТР

(ФИО руководителя)
Алибаева ТР



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК С 02.09.2024г. по 06.09.2024 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет.	сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет.	сад	Ясли	С
					Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли				
Пн, 02 сентября 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5		20/5	11,95	9,14	9,92	8,26	50,97	36,97	1732,79	1487,28	41,13	31,3
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3		150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	340,96	258,77	5,19	3,90
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
697/04	Второй завтрак Молоко кипяченое	100		100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
					3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
					32,57	30,36	19,47	16,38	82,79	61,63	636,74	515,43	33,26	24,91
ТТК-1025	Обед Салат "Радужный"	50		40	1,28	1,02	2,59	4,48	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5		150/5	1,75	1,34	4,96	3,91	7,62	5,76	82,13	63,59	24,82	18,62
ТТК - 417	Плов "Золотой петушок"	50/150		50/100	27,42	26,01	11,70	10,18	40,39	27,06	376,53	303,91	3,40	2,27
ТТК-257н	Напиток "Флодово-ягодный" из сухофруктов	200		150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20		1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
					24,40	23,42	22,40	20,54	99,91	94,58	698,86	656,85	1,31	1,12
337/04	Уплотненный полдник Яйцо вареное	1 шт		1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	36,44	36,41	67,44	67,44		
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5		145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	36,44	36,41	285,01	271,76	0,09	0,09
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200		150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
733/04	Оладьи с повидлом	50/10		50/10	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47
	Хлеб белый	1/20		1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6		36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
		152,36 руб.		120,97 руб.	47,21	35,56	52,61	42,16	234,67	192,84	1601,06	1293,06	75,86	62,57
					14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22
Итого стоимость питания в день														
Вт, 03 сентября 24														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5		20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	2,13	1,60
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3		150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	0,75	0,62
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180		150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,72	0,72
698/04	Второй завтрак Кефир	100		100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
					3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
					20,16	12,83	23,51	15,94	82,24	64,93	621,20	454,58	57,94	46,03
ТТК-66	Обед Салат "Солнышко"	50		40	0,59	0,47	5,09	4,07	7,13	5,70	76,72	61,38	3,49	2,79
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10		150/5	1,94	1,38	4,51	3,01	10,78	7,99	91,46	64,57	23,01	17,23
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75		50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	4,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130		110	2,57	2,17	3,96	3,35	11,42	9,67	91,61	77,52	29,91	25,31
ТТК-258к	Напиток "Флодово-ягодный" из урюка	200		150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад			Дет. сад	Ясли
	270,01	210,55	304,20	237,80	1307,5	9009,30	7142,15	252,25	225,40
	54,00	42,11	60,84	47,56	261,49	1 801,86	1 428,43	50,45	45,08

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Зам. Ген. директора по производству и качеству
Экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова
А. Р. Гатина
Л. Р. Загидуллина

1	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024
2	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024
3	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024
4	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024
5	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024
6	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024
7	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024
8	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024
9	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024
10	Удовлетворение населения в области питания	12 08 2024	12 08 2024

ПЛАН ПОДГОТОВКИ

08 12 08 2024 10 183
 08 12 08 2024 10 183
 08 12 08 2024 10 183
 08 12 08 2024 10 183

Целевая группа
 Для среднего персонала